



## UNSER SCHULALLTAG – strukturiert und abwechslungsreich

	Wann?	Was?
Internat	07.00	Aufstehen
	07.25 – 07.45	Frühstück
Internat/Tagesschule	08.05 – 10.30	Schulstart, 3 Lektionen Unterricht
	10.30 – 10.45	Znünpause
	10.50 – 12.25	2 Lektionen Unterricht
	12.30 – 13.25	Mittagessen, betreute Freizeit
	13.30 – 14.15	Klassenstudium 1
	14.20 – 15.55	2 Lektionen Unterricht
	15.55 – 16.05	10' Zvieri-Pause
	16.10 – 16.55	Klassenstudium 2 – Lernstudio, Schulschluss → Bus 16.58 oder 17.13
	17.05 – 17.55	Freifächer, betreute Freizeit, Sport → Bus 17.58 oder 18.13
Internat	18.15 – 18.45	Abendessen
	18.45 – 19.45	Betreute Freizeit, Sport und Spiel
	19.45 – 20.15	Duschen, Zwischenverpflegung
	20.15 – 20.45	Abendstudium
	21.30	Zeit zum Schlafen

### Aufgabenbetreuung und Lerncoaching

Wenn die Schule um 16.55 Uhr aus ist, haben unsere Schülerinnen und Schüler ihre schriftlichen Hausaufgaben erledigt. Das ist ein gutes Gefühl – sowohl für die Lernenden als auch für die Eltern. Die Aufgabenbetreuung ist ein wichtiges Element in unserem pädagogischen Ansatz. Sie entlastet vom Aufgabenstress und soll Schülerinnen und Schülern helfen, ihre eigene Lern- und Arbeitsmethodik zu finden. Unsere Betreuung ist rhythmisch in den Tagesablauf integriert. Sie basiert auf folgenden Pfeilern:

- Coaching durch die Klassenlehrperson und den Lerncoach
- Selbststudium zur Entwicklung der eigenen Problemlösefähigkeiten
- Lerntandems: Lernende unterstützen Lernende

### Berufswahlcoaching

Unser Berufswahlcoaching bietet mehr als der übliche Berufswahlunterricht. Individuelles Berufswahlcoaching optimiert die Erfolgchancen. Es ist unser Ziel, dass alle unsere Jugendlichen einen erfolgreichen Einstieg ins Berufsleben finden.



### **Mittwochnachmittagsprogramm 14.00 - 16.00 Uhr**

Der Mittwochnachmittag ist für Internats- und Tagesschüler (freiwillig) eine ideale Gelegenheit, Zeit miteinander zu verbringen und sich besser kennenzulernen. Unsere Schule bietet allen Schülerinnen und Schülern jeden Mittwochnachmittag ein vielfältiges Programm, ob Sport, Kultur oder Unterhaltung – es hat für alle etwas Passendes dabei.

### **Aktivitäten**

Kopf entleeren, Herz füllen, Muskeln bewegen – Freizeit soll Spass machen. Im Schulalltag herrschen viele Regeln. In der Freizeit darf es ruhig einmal locker zu und her gehen. Wir unterstützen, fördern und motivieren unsere Schülerinnen und Schüler, ihre Freizeit individuell zu gestalten.

Nicht zu kurz kommen bei uns auch Exkursionen und gemeinsame saisonale Schulanlässe. Auf unserer Webseite finden sich Impressionen aus unserem abwechslungsreichen Schulalltag.

### **Wochenende**

Das Wochenende verbringen alle Schülerinnen und Schüler zu Hause. Am Freitag ist für die Primarschülerinnen und -schüler um 15.55 Uhr und für die Oberstufenschülerinnen und -schüler um 16.40 Uhr Schulschluss. Am Sonntagabend, zwischen 19.00 und 21.00 Uhr, heissen wir unsere internen Jugendlichen wieder willkommen.

### **Betreuung rund um die Uhr**

In unserem Kollegium sollen sich alle Jugendlichen wohlfühlen. Jemand hat immer ein offenes Ohr, ganz bestimmt unsere «Hausmutter» oder unsere Internatsleiter.

### **Und das leibliche Wohlbefinden?**

Wir wissen, dass es eine Kunst ist, Jugendliche schmackhaft und erst noch gesund zu verpflegen. Unser Küchenchef kennt seine Gäste und setzt sein Können dazu ein, den Spagat zu schaffen! In den Znüni- und Zvieripausen stehen immer frisches Brot, frische Früchte, Riegel oder Gebäck im Angebot. In den Mittagspausen bietet ein zusätzliches Salat- oder Gemüsebuffet Abwechslung. Spezielle Ernährungsformen wie Intoleranzen, Diabetes etc. können mit dem Küchenchef individuell besprochen werden. Der Menüplan wird jeweils am Freitag für die folgende Woche auf unserer Webseite veröffentlicht.